

# #SejaALuz DoMundo

De 25 maneiras. Por 25 dias.

Na época do Natal, somos lembrados de que Jesus Cristo é a Luz do Mundo. Este ano, temos uma incrível oportunidade de compartilhar essa luz, ao decidirmos fazer as coisas que Jesus Cristo fez. Todos os dias que antecedem o Natal, vamos nos concentrar em um comportamento tal como o de Cristo e oferecer sugestões de maneiras que podemos imitar Seu exemplo. Você é incentivado a participar usando o seguinte esboço ao planejar-se para as atividades de Natal.

**DEZ 1** Jesus Aliviou os Fardos das Pessoas e Você Pode Fazer o Mesmo

**INÍCIO DO EVENTO:**

**DIA MUNDIAL DE SERVIÇO**

**DEZ 2** Jesus Honrou Seus Pais e Você Pode Fazer o Mesmo

**ALGUMAS MANEIRAS DE SE ENVOLVER:**

- Ligue (não envie mensagens de texto) para seus pais.
- Escreva um bilhete para seus pais ou para seus sogros. Aprenda sobre um antepassado e compartilhe a história dele. Para obter ajuda, acesse o site [FamilySearch.org](http://FamilySearch.org).

**DEZ 3** Jesus Ajudou as Pessoas a Ver e Você Pode Fazer o Mesmo

**ALGUMAS MANEIRAS DE SE ENVOLVER:**

- Encontre óculos antigos e doe-os.
- Ressalte em alguém uma virtude a qual essa pessoa não perceba nela mesma.
- Leia e compartilhe este relato de Cristo dando visão ao cego.

**DEZ 4** Jesus Adorou Seu Pai e Você Pode Fazer o Mesmo

**ALGUMAS MANEIRAS DE SE ENVOLVER:**

- Frequente as reuniões da Igreja em sua área — você sempre será nosso convidado.
- Faça a meta de orar de joelhos ao Pai Celestial todos os dias em dezembro.
- Leia e compartilhe este relato de Jesus adorando Seu Pai.

**DEZ 5** Jesus Curou os Doentes e Você Pode Fazer o Mesmo

**ALGUMAS MANEIRAS DE SE ENVOLVER:**

- Doe sangue em um banco de sangue local.
- Ore diariamente por seus entes queridos que estejam doentes ou que estejam sofrendo.
- Seja voluntário em um hospital ou em uma casa de repouso.

**DEZ 6** Jesus Leu as Escrituras e Você Pode Fazer o Mesmo

**ALGUMAS MANEIRAS DE SE ENVOLVER:**

- Coloque seu alarme para despertar 15 minutos mais cedo a fim de estudar as escrituras.
- Compartilhe sua escritura favorita nas redes sociais.
- Envie uma escritura para alguém que precisa de incentivo.

**DEZ 7** Jesus Alimentou os Famintos e Você Pode Fazer o Mesmo

**ALGUMAS MANEIRAS DE SE ENVOLVER:**

- Doe itens não perecíveis a um banco de alimentos local.
- Convide um vizinho que esteja com dificuldades financeiras para jantar.
- Aprenda a saciar a fome espiritual.

**DEZ 8** Jesus Orou em Favor de Outras Pessoas e Você Pode Fazer o Mesmo

**ALGUMAS MANEIRAS DE SE ENVOLVER:**

- Nunca fez uma oração? Veja como orar.
- Pergunte a Deus como você pode ser a resposta à oração de outra pessoa.
- Quando foi a última vez em que orou com sua família? Que tal orar agora?

**DEZ 9** Jesus Visitou os Solitários e Você Pode Fazer o Mesmo

**ALGUMAS MANEIRAS DE SE ENVOLVER:**

- Visite uma casa de repouso. Estudos mostram que 60% das pessoas nunca recebem visitas durante sua estada.
- Convide uma viúva ou um viúvo para jantar.
- Identifique alguém que estará sozinho no Natal. Convide-o para ir à igreja com você no dia de Natal.

**DEZ 10** Jesus Ajudou Pessoas a Andar e Você Pode Fazer o Mesmo

**ALGUMAS MANEIRAS DE SE ENVOLVER:**

- Veja este breve vídeo para saber mais sobre o programa da Igreja de doação de cadeiras de rodas.
- Doe suas muletas, cadeiras de rodas ou andadores antigos para um grupo que restaura esses aparelhos.
- Veja este vídeo inspirador sobre o para-atleta Jarem Frye.

**DEZ 11** Jesus Ministrou às Crianças e Você Pode Fazer o Mesmo

**ALGUMAS MANEIRAS DE SE ENVOLVER:**

- Pergunte a seus filhos sobre o que eles acham que vocês devem orar como família.
- Como presente de Natal, compre uma gravura de Jesus Cristo para o quarto de seus filhos. Ensine seus filhos sobre o amor do Salvador por eles.
- Reserve uma noite por semana para dar atenção total a seus filhos.

**DEZ 12** Jesus Ensinou as Pessoas e Você Pode Fazer o Mesmo

**ALGUMAS MANEIRAS DE SE ENVOLVER:**

- Compartilhe seu ensinamento ou sua história favorita de Jesus na mídia social.
- Passe adiante algo que aprendeu com seus pais ou seus avós.
- Ensine a um membro da família ou a um amigo algo que aprendeu recentemente nas escrituras.

**DEZ 13** Jesus Demonstrou Humildade e Você Pode Fazer o Mesmo

**ALGUMAS MANEIRAS DE SE ENVOLVER:**

- Compartilhe uma experiência com seus entes queridos sobre uma ocasião em que precisou confiar na ajuda de Deus.
- Seja qual for a sua idade, pergunte a seus pais como lidar com um desafio atual em sua vida.
- Pense em uma ocasião em que estava errado sobre alguém. Compartilhe com um ente querido.

**DEZ 14** Jesus Nos Ensinou a Vestir os Nus e Você Pode Fazer o Mesmo

**ALGUMAS MANEIRAS DE SE ENVOLVER:**

- Comprou roupas recentemente? Doe algumas roupas antigas para uma instituição beneficente ou para um brechó.
- Arrecade roupas de inverno (velhas ou novas) para um abrigo de sem-tetos local.
- Aprenda com um rei sábio como podemos amar os necessitados.

**DEZ 15** Jesus Adorou por Meio da Música e Você Pode Fazer o Mesmo

**ALGUMAS MANEIRAS DE SE ENVOLVER:**

- Convide um amigo para ir a uma apresentação de Natal, para cantar hinos e adorar a Deus.
- Compartilhe sua apresentação favorita de um hino de Natal na mídia social.
- Ouça hinos de Natal o dia inteiro.

**DEZ 16** Jesus Demonstrou Compaixão e Você Pode Fazer o Mesmo

**ALGUMAS MANEIRAS DE SE ENVOLVER:**

- Participe de um programa local de doações para que uma família possa ter alegria nas festas natalinas.
- Tente fazer apenas comentários positivos na mídia social.
- Ore por uma oportunidade de demonstrar compaixão por alguém hoje.

**DEZ 17** Jesus Cuidou de Sua Mãe e Você Pode Fazer o Mesmo

**ALGUMAS MANEIRAS DE SE ENVOLVER:**

- Ligue para sua mãe agora mesmo.
- Faça uma lista de todas as coisas que sua mãe fez por você. Envie-a para ela.
- Identifique uma figura materna em sua vida e envie-lhe flores.

**DEZ 18** Jesus Honrou o Dia do Senhor e Você Pode Fazer o Mesmo

**ALGUMAS MANEIRAS DE SE ENVOLVER:**

- Desligue seu telefone por algumas horas hoje.
- Vá a uma reunião da Igreja em sua área.
- Visite um membro da família.

**DEZ 19** Jesus Acalmou a Tempestade e Você Pode Fazer o Mesmo

**ALGUMAS MANEIRAS DE SE ENVOLVER:**

- Aprenda maneiras de ajudar pessoas no mundo todo por meio da caridade.
- Analise planos de ação em situações de enchentes para ajudar as pessoas que vivem em sua região.
- Providencie um kit de emergência de 72 horas para sua família ou para seus entes queridos.

**DEZ 20** Jesus Viu Potencial nas Pessoas e Você Pode Fazer o Mesmo

**ALGUMAS MANEIRAS DE SE ENVOLVER:**

- Ensine alguém.
- Leve uma criança para o trabalho com você e deixe-a fazer uma pequena parte de seu trabalho.
- Aprenda sobre nosso potencial divino.

**DEZ 21** Jesus Perdoou as Pessoas e Você Pode Fazer o Mesmo

**ALGUMAS MANEIRAS DE SE ENVOLVER:**

- Há algum membro da família com quem não tem falado ultimamente? Ligue para ele.
- Faça uma lista de seus rancores. Depois, planeje como eliminá-los.
- Compartilhe este vídeo inspirador sobre perdoar o que parece imperdoável.

**DEZ 22** Jesus Demonstrou Gratidão e Você Pode Fazer o Mesmo

**ALGUMAS MANEIRAS DE SE ENVOLVER:**

- Dê um presente simples a seu carteiro por levar alegria às pessoas em sua época de trabalho mais difícil.
- Faça uma oração de pura gratidão. Não peça nada, apenas agradeça.
- Escreva uma carta de agradecimento a alguém que teve um impacto positivo em sua vida.

**DEZ 23** Jesus foi um Pacificador e Você Pode Ser Também

**ALGUMAS MANEIRAS DE SE ENVOLVER:**

- Você deve desculpas a alguém? Decida pedir desculpas.
- Faça uma doação para ajudar refugiados de regiões devastadas pela guerra.
- Diga coisas amáveis sobre as pessoas hoje sem que elas saibam.

**DEZ 24** Jesus Cuidou de Seus Entes Queridos e Você Pode Fazer o Mesmo

**ALGUMAS MANEIRAS DE SE ENVOLVER:**

- Planeje uma noite de Natal especial com sua família e com seus amigos.
- Deixe um presente anônimo para um membro da família.
- Reserve um tempo para digitar o aniversário de todos os seus amigos em seu dispositivo móvel.

**DEZ 25** Os Discípulos de Jesus O Seguiram e Nós Podemos Fazer o Mesmo

**ALGUMAS MANEIRAS DE SE ENVOLVER:**

- Transforme algumas das ideias desses 25 Dias deste mês em resoluções de Ano Novo.
- Encontre uma gravura de Jesus Cristo que o inspire e coloque-a em sua casa, em um lugar em que sirva de lembrete.
- Você terá uma folga no dia de Natal? Dedique um dia para servir alguém a quem você ama de modo altruísta.

A IGREJA DE  
**JESUS CRISTO**  
DOS SANTOS  
DOS ÚLTIMOS DIAS

[mormon.org](http://mormon.org)